



Semana de la  
**SALUD** y el  
**DEPORTE**

**Del 19 al 24 de Septiembre**

# PROGRAMACIÓN

Lunes 19

.....  
Conferencia: Cómo afecta la tecnología en la salud visual

+ Teatro + 8 a 9 AM

.....  
Donación de Sangre

+ Bienestar U. + 8 a 11 AM

.....  
Una experiencia Olímpica con Lady Ruano y Angelo Black

+ Aula Máxima + 10 AM a 12 M

.....  
Conferencia: Experiencia Olímpica

+ Teatro + 2:30 a 4:30 PM

.....  
Clínica Deportiva, Tenis de Mesa

+ Pasillo de la Fac. de Contaduría  
+ 2:30 a 4:30 PM



**Martes 20**

Riesgos cardiovasculares: Glucometría, toma de tensión arterial. Peso-Talla-Índice de masa corporal, Perímetro abdominal.

+ **Bienestar Universitario** + 7 a 9 AM

Clínica Deportiva, Tenis de Mesa  
+ **Pasillo de la Fac. de Contaduría**  
+ 8 AM a 12 M

Bailoterapia IMRD

+ **Cafetería** + 9 AM a 10 AM

Clínica Deportiva, Tenis de Mesa  
+ **Pasillo de la Fac. de Contaduría**  
+ 2:30 a 4:30 PM

Exámen Visual

+ **Bienestar Universitario** + 5 a 8 PM

Renueva tu rostro: Sesión de belleza personal administrativo (El cupo es de 20 personas, para la sesión se deben inscribir en bienestar)

+ **Bienestar Universitario** + 5 a 6 PM



Miércoles 21

Exámen Visual

+ Bienestar Universitario + 8 a 11 AM

Rally Sustancias Psicoactivas

+ Instalaciones de la Universidad + 9 a 11 AM

Torneo Tenis de futbol

+ Instalaciones de la Universidad + 9 AM a 12 M

Renueva tu rostro: Sesión de belleza personal  
estudiantes (El cupo es de 20 personas, para la  
sesión se deben inscribir en bienestar)

+ Bienestar Universitario + 9 a 10 y 10 a 11 AM

Rally Sustancias Psicoactivas

+ Instalaciones de la Universidad

+ 6:30 a 8:30 PM

Renueva tu rostro: Sesión de belleza personal  
estudiantes (El cupo es de 20 personas, para la  
sesión se deben inscribir en bienestar)

+ Bienestar Universitario + 7 a 8 PM



**Jueves 22**



.....  
**Conferencia Salud Sexual y reproductiva ITS**  
**+ Sala de Audiencias + 7 a 9 AM**

.....  
**Circuito de ejercicios: WodFit Club**  
**+ Instalaciones de la Universidad**  
**+ 9:30 a 10:30 AM**

.....  
**Conferencia Salud Sexual y**  
**reproductiva ITS**  
**+ Sala de Audiencias**  
**+ 6 a 8 PM**

.....  
**Circuito de ejercicios: WodFit Club**  
**+ Instalaciones de la Universidad**  
**+ 7:30 a 8:30 PM**

# Viernes 23

.....  
Riesgos Cardiovasculares

+ Postgrados + 7 a 9 AM

.....  
Torneo Tenis de futbol

+ Instalaciones de la Universidad  
+ 9 AM a 12 M

.....  
Riesgos Cardiovasculares

+ Postgrados + 6 a 8 PM

.....  
Noche de Voces Unilibristas

+ Cafetería + 6 a 8 PM





# Sábado 24



.....

**+ Postgrados**      **Toma Cultural**  
**+ 9 a 10 AM**





# UNIVERSIDAD LIBRE

*Seccional Cúcuta*

***Con Acreditación Institucional de Alta Calidad***

*Vigilada Mineducación • Resolución 15489 del 22 de agosto de 2016*



Organiza: Bienestar Universitario

582 98 10 ext. 218

[bienestaruniversitario@unilibrecucuta.edu.co](mailto:bienestaruniversitario@unilibrecucuta.edu.co)